

Registro de Alimentación Triple

Utilice esta tabla para llevar un registro de sus alimentaciones.

Su bebé se beneficiará de una rutina de alimentación de tres pasos:

1. Ponga al bebé al pecho para alimentarlo cada dos o tres horas, más cuando el de señal.
2. Ofrezca un suplemento aun si el bebé tiene sueño. La primera opción es la leche extraída de la madre, la segunda opción es la leche de donante y la tercera opción es la fórmula.
3. Después de cada sesión de alimentación, bombee ambos senos con una bomba eléctrica doble.

Métodos de Alimentación:

B = Botella, ritmo lento
C = Taza
Sp = Cuchara

S = Jeringuilla
F = Alimentación con los dedos
Ct = Tubo C en el seno
SNS = Sistema suplementario de lactancia

Tipos de Suplemento:

EBM = Leche materna extraída
D = Leche de donante
F = Fórmula

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									

Hora AM/PM	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	Mediodía	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									
Fecha:																									
Alimentado con leche materna																									
Suplemento dado (ml/método)																									
Cantidad bombeada (ml)																									
Pañal mojado																									
Pañal sucio																									

