

# Cuidado Oral Con Calostro (Leche Humana)



## Por qué es importante

La primera leche materna, el calostro, cuenta con propiedades únicas que favorecen la salud y el desarrollo. Disminuye el riesgo de sufrir infecciones y facilita la digestión. Este tipo de cuidado no es una toma: simplemente permite que la boca de su bebé absorba pequeñas cantidades de calostro.

## Cómo participar

Dígale a su enfermera que está interesada en este tipo de cuidado oral para su bebé. La participación es opcional, aunque muy bienvenida.

## Qué debe hacer

Tras observar cómo su enfermera realiza el cuidado oral, ya estará lista para hacerlo cuando esté con su bebé. Por favor, no trate de realizarle este cuidado a su bebé sin que su enfermera lo sepa.

- Lávese las manos mientras la enfermera prepara al bebé
- Moje un hisopo en la taza con calostro, sin empapararlo en exceso. Aplique suavemente el calostro con un movimiento pequeño circular dentro de cada mejilla.
- Si nota alguna incomodidad, deténgase y pida ayuda a la enfermera.

**Le agradecemos por  
participar del cuidado  
oral con calostro para  
su bebé.**

